

Política de Cuidados Íntimos

A. PROPÓSITO

LA MODERNA espera que todos los colaboradores en nuestra institución reconozcan las acciones a seguir cuando un estudiante presente alguna necesidad de cuidado íntimo.

Reconocemos que en nuestra institución es muy importante la protección de nuestros estudiantes; ellos se encuentran en la mejor posición para identificar situaciones de riesgo y poder pedir ayuda para ellos u otros estudiantes.

1. Alcances y Objetivos

LA MODERNA tiene como objetivo:

- Proveer un ambiente seguro y feliz que favorezca el crecimiento y aprendizaje en nuestros estudiantes.
- Perfilar el sistema y procedimientos que tenemos para cerciorarnos que los estudiantes estén seguros dentro de la institución.
- Generar conciencia en todos los colaboradores y padres de familia acerca de las cuestiones relacionadas al Cuidado Íntimo.
- Asegurar comunicación efectiva entre los colaboradores y padres de familia en relación a situaciones de Cuidado Íntimo.
- Establecer procedimientos efectivos para colaboradores que se encuentren en alguna situación relacionada a Cuidado Íntimo.
- Ser claros con todos los involucrados, incluidos estudiantes, padres de familia o tutores, acerca de la Política de Cuidados Íntimos.

Estudiante: se considera a cualquier niño o adolescente matriculado en LA MODERNA,, sin importar su edad, así como visitantes que sean niños o adolescentes.

Colaborador: Todo miembro contratado por LA MODERNA, sin importar su puesto o cargo.

A. ALCANCE

La política de Cuidado Íntimo será avalada y firmada por la Dirección General. Esta política será adoptada por todos los niveles de la organización.

B. DEFINICIONES

Cuidado íntimo refiere a:

Cualquier actividad necesaria para el cuidado personal e higiene íntima de un estudiante, entre los que se incluyen:

- Lavado y aseo
- Vestirse – desvestirse
- Supervisión de un estudiante mientras se lava o asea
- Supervisión de un estudiante que presenta dolor o malestar en una zona íntima

C. Responsabilidades

- Salvaguardar los derechos de los niños y adolescentes..
- Asegurar que todos los estudiantes que necesiten cuidados íntimos sean tratados con respeto y sensibilidad, de tal manera que los cuidados ofrecidos promuevan su bienestar.
- Proteger la privacidad personal del estudiante.
- Proteger a los adultos que deben atender las necesidades de cuidados íntimos de los estudiantes.
- Concientizar y proporcionar las pautas de actuación claras para cuando sea necesario ayudar a un estudiante en su cuidado íntimo.
- Informar a los padres sobre cómo se proporcionan los cuidados íntimos en la institución.
- Informar al Líder Designado de Salvaguarda o Delegados de cualquier inquietud sobre las prácticas de cuidados íntimos.

D. Procedimientos

Todos los colaboradores que participen en alguna forma de cuidados íntimos deben ser conscientes del peligro potencial de ser acusados de malas prácticas, por lo que es necesario tomar todas las precauciones posibles para evitar este riesgo. Estas medidas de protección son:

- Informar verbalmente a un miembro del equipo del Departamento de Consejería Estudiantil o Dirección que se va a proceder a atender los cuidados íntimos de un estudiante.
- Siempre que se den cuidados íntimos, deberá estar cerca un segundo colaborador. En caso de que el estudiante se esté cambiando/aseado solo, podrá cerrar la puerta sin seguro puesto. Si es necesario que le ayude un colaborador, la puerta deberá permanecer abierta.
- En la medida de lo posible, permitir que el estudiante dé su consentimiento verbal a la persona que le asiste.
- En la medida de lo posible, permitir que el estudiante elija la secuencia de cuidado.
- Estar atento a las reacciones del estudiante e informar al Líder Designado de Salvaguarda o Delegados, ante cualquier conducta, síntoma o señal corporal que en el proceso de cuidado íntimo nos resulte extraña.
- Cuando un alumno necesite cambiarse de ropa, bañarse o asearse, en caso de que se haya mojado en el baño, ensuciado, haya vomitado o sufrido una incontinencia, el colaborador responsable pedirá al estudiante que se desvista y vista solo, en un lugar que respete su privacidad, supervisando que el estudiante se vista y asee correctamente.
- Cuando el estudiante no sepa o no pueda asearse y/o cambiarse por sí mismo, el colaborador responsable avisará a un compañero que va a proceder a ayudar al estudiante a desvestirse, vestirse y/o asearse.
- Al terminar, se asegurará de que la ropa sucia se guarde en una bolsa y se entregue a los padres, informando a los mismos del motivo del cambio de ropa.

- En el momento en el que se presente una situación donde un estudiante requiera asearse y/o cambiarse de ropa, el colaborador o su Jefe inmediato informará a los padres de familia por medio de una llamada telefónica y/o correo electrónico.

Estas pautas a seguir variarán en función de la edad y reacción del estudiante, ya que, en estudiantes de más edad, deben también ser consolados y tranquilizados, garantizando al máximo su privacidad. En todo momento e independientemente de la edad se debe:

- Tratar al menor con dignidad y respeto y garantizar en todo momento su privacidad.
- Proteger la autoestima y el autoconcepto corporal del estudiante. La autoestima y el autoconcepto positivo son factores protectores ante posibles situaciones de abuso a niños y adolescentes. No se hará ningún tipo de comentario sobre el aspecto físico del niño o adolescente.
- Si el estudiante es totalmente dependiente, es conveniente hablarle sobre lo que se va a hacer y en la medida de lo posible, ofrecerle opciones.
- Asegúrese de conocer sus propias limitaciones, llevando a cabo aquellas actividades que comprenda, se sienta competente y seguro haciéndolas. No dude en preguntar cualquier duda o buscar ayuda cuando no sepa hacer algo.
- Informe al Líder Designado de Salvaguarda o Delegados, y a los padres, de cualquier inquietud que pueda surgir en el proceso de cuidado íntimo a un estudiante.
- Si de manera accidental durante el proceso de brindar cuidados íntimos a un estudiante, él/ella se hace daño o se produce una situación que puede malinterpretarse, tranquilice al estudiante, garantice su seguridad e informe del incidente por escrito al Líder Designado de Salvaguarda.